

FIRECENTER OFFSHORE

MATERIAL EXCLUSIVO FCO OFFSHORE

Guia de Carreira em Navios de Cruzeiro

Tudo o que você precisa saber para iniciar sua carreira internacional a bordo dos maiores navios do mundo.

Marinha do Brasil — DPC | Normam 104 | Carreira Internacional | 100+ Países

SUMÁRIO

O Que Você Vai Encontrar

Um guia completo para quem quer trabalhar em navios de cruzeiro internacionais — da formação obrigatória até a primeira contratação.

CAP.	CONTEÚDO	PÁG.
01	Por Que Navios de Cruzeiro?	03
02	Mercado Global — Números e Tendências 2026	04
03	Áreas de Atuação a Bordo	05
04	Requisitos e Perfil do Candidato	06
05	Formação Obrigatória — Normam 104	07
06	Inglês: O Idioma do Mar	08
07	Processo Seletivo nas Companhias	09
08	Salários e Benefícios	10
09	Vida a Bordo — O Dia a Dia	11
10	Treinamentos na FCO Offshore	12
11	Trilhas de Carreira FCO	13
12	Combos e Investimento	14
13	Contatos e Próximos Passos	15



CAPÍTULO 01

Por Que Trabalhar em Navios de Cruzeiro?

Trabalhar em navios de cruzeiro é uma das experiências profissionais mais transformadoras que existem. Você viaja pelo mundo, recebe em moeda forte, desenvolve fluência em inglês e constrói um currículo internacional — tudo enquanto trabalha.

40+	300+	US$
COMPANHIAS NO MUNDO	NAVIOS EM OPERAÇÃO	SALÁRIO EM DÓLAR

Vantagens da Carreira

- ✓ Remuneração em dólar ou euro — sem custo de moradia ou alimentação
- ✓ Conhecer 30+ países por ano trabalhando
- ✓ Fluência em inglês adquirida na prática diária
- ✓ Networking internacional com profissionais de 50+ nacionalidades
- ✓ Crescimento rápido — promoções a cada 2-3 contratos
- ✓ Experiência valorizada em hotelaria, turismo e hospitalidade global

Diferencial Competitivo

Profissionais com certificação Normam 104 (Marinha do Brasil) e inglês intermediário têm taxa de aprovação superior a 80% nos processos seletivos das grandes companhias.

CAPÍTULO 02

Mercado Global — Números 2026

A indústria de cruzeiros vive seu maior momento de expansão. Após a retomada pós-pandemia, as companhias estão investindo bilhões em novos navios e precisam de tripulantes qualificados.

35.7M	58	+12%
PASSAGEIROS EM 2025	NOVOS NAVIOS ATÉ 2028	CRESCIMENTO ANUAL



Notícias do Mercado 2026

CLIA: Recorde Histórico de Passageiros

A Cruise Lines International Association (CLIA) projeta 35.7 milhões de passageiros em 2025, superando todos os recordes. Para 2026, a expectativa é ultrapassar 38 milhões — gerando demanda por mais de 50.000 novos tripulantes.

Escassez Global de Tripulantes

Com 58 novos navios sendo entregues até 2028, as companhias enfrentam escassez de profissionais qualificados. Brasileiros com certificação Normam 104 estão entre os mais procurados por sua hospitalidade natural e capacidade de adaptação.

MSC e Royal Caribbean Expandem no Brasil

Temporada 2025/2026 com recorde de navios no litoral brasileiro. MSC Grandiosa, Costa Diadema e novos navios Royal Caribbean abrem vagas diretas para brasileiros.

CAPÍTULO 03

Áreas de Atuação a Bordo

Navios de cruzeiro são cidades flutuantes com milhares de posições. Conheça os principais departamentos e funções disponíveis para brasileiros.





DEPARTAMENTO	FUNÇÕES	SALÁRIO (USD/MÊS)
Hospitalidade	Garçom, Barman, Sommelier	2.000 – 4.500
Hotelaria	Recepção, Concierge, Cabineiro	1.800 – 3.500
Gastronomia	Chef, Cozinheiro, Confeiteiro	2.500 – 6.000
Entretenimento	DJ, Músico, Dançarino, Fotógrafo	2.000 – 5.000
Spa & Fitness	Massagista, Personal Trainer	2.500 – 5.500
Segurança	Oficial de Segurança, Bombeiro	2.500 – 4.500
Técnico	Eletricista, Mecânico, TI	3.000 – 6.000

Dica FCO

As áreas de Hospitalidade e Hotelaria são as portas de entrada mais acessíveis para brasileiros. Com 1-2 contratos de experiência, é possível migrar para cargos de supervisão com salários acima de USD 4.000/mês.

CAPÍTULO 04

Requisitos e Perfil do Candidato

Para trabalhar em navios de cruzeiro internacionais, você precisa atender a requisitos técnicos, documentais e comportamentais. Veja o que é necessário:

Requisitos Obrigatórios

- ✓ Idade mínima: 21 anos (maioria das companhias)
- ✓ Passaporte válido (mínimo 12 meses de validade)
- ✓ Certificação Normam 104 — CBSN (Curso Básico de Segurança de Navio)
- ✓ Caderneta de Inscrição e Registro (CIR) — Marinha do Brasil
- ✓ Atestado de Saúde Ocupacional (ASO) — padrão marítimo
- ✓ Inglês intermediário (mínimo B1 — conversação funcional)
- ✓ Antecedentes criminais limpos

Diferenciais Valorizados

- ✓ Experiência prévia em hotelaria, gastronomia ou turismo
- ✓ Segundo idioma (espanhol, italiano, francês)
- ✓ Cursos complementares: CFPN, CIPN, Taifeiro
- ✓ Certificação OPITO (para funções de segurança)
- ✓ Disponibilidade para contratos de 6-9 meses

Perfil Comportamental

As companhias buscam profissionais com: resiliência, trabalho em equipe multicultural, pontualidade extrema, postura profissional impecável e capacidade de adaptação. Brasileiros são reconhecidos mundialmente pela hospitalidade — use isso a seu favor.



CAPÍTULO 05

Formação Obrigatória — Normam 104

A Marinha do Brasil, através da DPC (Diretoria de Portos e Costas), regulamenta os cursos obrigatórios para embarque em navios. A FCO Offshore é credenciada para ministrar todos eles.

Cursos Obrigatórios

CURSO	CARGA	VALIDADE	OBRIGATÓRIO
CBSN — Curso Básico de Segurança de Navio	40h	5 anos	Sim
CFPN — Curso de Familiarização de Proteção de Navio	8h	5 anos	Sim*
CIPN — Curso Intermediário de Proteção de Navio	16h	5 anos	Sim**

* Obrigatório para todos os tripulantes. ** Obrigatório para funções de segurança.

Cursos Complementares Recomendados

CURSO	CARGA	BENEFÍCIO
Taifeiro Offshore	40h	Funções de hospitalidade e serviço
CPSO — Primeiros Socorros	40h	Diferencial para todas as áreas
CACI — Combate a Incêndio Avançado	40h	Funções de segurança a bordo

Importante

O CBSN é o primeiro passo obrigatório. Sem ele, você não consegue a CIR (Caderneta de Inscrição e Registro) e não pode embarcar legalmente em nenhum navio. A FCO Offshore oferece turmas semanais com certificação reconhecida pela Marinha do Brasil.

Todos os cursos são ministrados no CT FCO em Itaboraí/RJ, com infraestrutura completa incluindo piscina de sobrevivência e simuladores.

CAPÍTULO 06

Inglês: O Idioma do Mar

Em navios de cruzeiro internacionais, o inglês é o idioma oficial de trabalho. Diferente do offshore (onde muitas operações são em português), nos cruzeiros toda comunicação — com passageiros, superiores e colegas — é em inglês.

Nível Mínimo Exigido

Inglês Intermediário (B1-B2)

Você precisa ser capaz de: manter conversas com passageiros, entender instruções de segurança, preencher relatórios e participar de reuniões de equipe — tudo em inglês.

Como Se Preparar

- ✓ Invista em conversação — não apenas gramática
- ✓ Pratique vocabulário de hospitalidade e serviço
- ✓ Assista séries e filmes sem legenda
- ✓ Faça simulações de atendimento ao cliente em inglês
- ✓ Aprenda termos náuticos básicos (port, starboard, muster station)

Entrevista em Inglês

O processo seletivo das companhias inclui entrevista 100% em inglês (presencial ou por vídeo). As perguntas mais comuns são:

"Why do you want to work on a cruise ship?"

"Tell me about a time you dealt with a difficult customer."

"How do you handle working long hours away from family?"

"What experience do you have in hospitality/service?"

Dica FCO

Não espere ter inglês perfeito para começar. Muitos brasileiros embarcam com nível intermediário e desenvolvem fluência nos primeiros meses a bordo. O importante é ter base conversacional sólida.

CAPÍTULO 07

Processo Seletivo nas Companhias

As grandes companhias de cruzeiro recrutam através de agências parceiras no Brasil ou diretamente via seus portais online. Veja como funciona o processo:

Etapas do Processo

1. Candidatura Online

Cadastro no portal da companhia ou agência. Currículo em inglês + foto profissional + vídeo de apresentação (1-2 min).

2. Triagem e Pré-Seleção

Análise de documentos, certificações e experiência. Candidatos com Normam 104 completa passam direto para a entrevista.

3. Entrevista (Inglês)

Entrevista individual por vídeo ou presencial. Foco em experiência, motivação e nível de inglês.

4. Exames Médicos

Exame médico marítimo (ENG — padrão internacional). Inclui exames de sangue, visão, audiometria e avaliação psicológica.

5. Embarque

Após aprovação, você recebe data de embarque (geralmente 30-60 dias). A companhia fornece passagem aérea até o porto de embarque.

Principais Companhias que Contratam Brasileiros

MSC Cruises, Royal Caribbean, Norwegian Cruise Line, Celebrity Cruises, Costa Cruzeiros, Disney Cruise Line, Carnival Cruise Line, Holland America.

CAPÍTULO 08

Salários e Benefícios

A remuneração em navios de cruzeiro é em moeda forte (USD ou EUR), sem custos de moradia, alimentação ou transporte. Isso significa que praticamente 100% do salário é líquido para economizar.

Faixas Salariais por Nível

NÍVEL	FUNÇÃO EXEMPLO	USD/MÊS	CONTRATO
Entrada	Cabineiro, Auxiliar	1.500 – 2.000	6-8 meses
Intermediário	Garçom, Barman	2.500 – 4.000	6-8 meses
Sênior	Chef, Supervisor	4.000 – 6.000	4-6 meses
Liderança	Maitre, Gerente	5.500 – 8.000	4-6 meses

Benefícios Inclusos

- ✓ Cabine individual ou compartilhada (sem custo)
- ✓ Alimentação completa (3 refeições + lanches)
- ✓ Plano de saúde a bordo
- ✓ Passagem aérea (ida e volta ao porto)
- ✓ Gorjetas (em algumas companhias, podem dobrar o salário)
- ✓ Acesso a áreas de lazer da tripulação
- ✓ Descontos em excursões nos portos

Simulação de Economia

Um garçom que ganha USD 3.000/mês em um contrato de 7 meses pode economizar USD 18.000-20.000 (aproximadamente BRL 100.000+) em um único contrato — já que não tem despesas fixas a bordo.



CAPÍTULO 09

Vida a Bordo — O Dia a Dia

Trabalhar em um navio de cruzeiro é uma experiência única. Você vive, trabalha e socializa no mesmo ambiente — uma cidade flutuante com milhares de pessoas de dezenas de nacionalidades.





Rotina Típica

Jornada: 10-12 horas/dia, 7 dias/semana durante o contrato (6-9 meses). Folgas nos portos quando possível.

Cabine: Individual (cargos seniores) ou compartilhada (entrada). Todas com banheiro, TV e ar-condicionado.

Alimentação: Refeitório exclusivo da tripulação com comida internacional, disponível 24h.

Lazer: Bar da tripulação, academia, piscina (em horários específicos), festas temáticas, cinema.

O Que Esperar

- ✓ Ambiente multicultural — colegas de 40+ países
- ✓ Disciplina militar em segurança (simulados semanais)
- ✓ Crescimento rápido para quem se destaca
- ✓ Saudade de casa nos primeiros meses (normal e passa)
- ✓ Amizades para a vida toda
- ✓ Portos incríveis — Caribe, Mediterrâneo, Ásia, Alasca

Conselho de Quem Já Embarcou

"Os primeiros 30 dias são os mais difíceis. Depois, você se adapta e não quer mais sair. A experiência muda sua vida profissional e pessoal para sempre." — Ex-aluno FCO, hoje Supervisor na MSC Cruises.

CAPÍTULO 10

Treinamentos na FCO Offshore

A FCO Offshore é credenciada pela Marinha do Brasil (DPC) para ministrar todos os cursos obrigatórios para embarque em navios. Nosso Centro de Treinamentos em Itaboraí/RJ possui infraestrutura completa para formação prática.





Por Que a FCO?

- ✓ Credenciada Marinha do Brasil — DPC autorizada
- ✓ Credenciada OPITO — padrão internacional de segurança
- ✓ 1ª empresa 100% brasileira com certificação OPITO
- ✓ +18.000 profissionais certificados
- ✓ Turmas semanais — não precisa esperar meses
- ✓ Infraestrutura completa: piscina de sobrevivência, simuladores, salas climatizadas
- ✓ Instrutores com experiência real de embarque

Infraestrutura do CT

Piscina de Sobrevivência: Simulação realista de abandono de embarcação, com ondas e escuridão controlada.

Simulador T-HUET: Treinamento de escape de helicóptero submerso — padrão OPITO.

Área de Combate a Incêndio: Prática real com fogo controlado.

Salas de Aula: Climatizadas, equipadas com projeção e material didático atualizado.

CAPÍTULO 11

Trilhas de Carreira FCO Offshore

A FCO Offshore orienta profissionais em três grandes trilhas de carreira. Cada uma oferece um caminho estruturado de formação, certificação e inserção no mercado. Escolha a trilha mais alinhada ao seu perfil e objetivo de vida.

Trilha 1 — Navios de Cruzeiro

Carreira internacional em cruzeiros. Certificação Normam 104, salário em dólar, viagens pelo mundo. Ideal para quem busca experiência global em hospitalidade e serviço.

Cursos: CBSN + CFPN + CIPN + Taifeiro

Trilha 2 — Carreira Offshore

Plataformas de petróleo, FPSOs e embarcações de apoio. Certificação OPITO reconhecida em 100+ países. Salários entre BRL 8.000 e BRL 25.000. Ideal para quem busca alta remuneração no setor de óleo e gás.

Cursos: CBSP + T-HUET + CA-EBS + NRs

Trilha 3 — Bombeiro Civil

Formação credenciada pelo CBMERJ para atuar em shoppings, indústrias, eventos e edificações. Alta demanda no RJ, entrada rápida no mercado. Ideal para quem busca estabilidade e propósito na segurança contra incêndio.

Curso: Formação de Bombeiro Civil (NT 2-11 COSCIP/CBMERJ)

Combine Trilhas

Muitos profissionais combinam certificações de diferentes trilhas para ampliar suas oportunidades. Um tripulante de cruzeiro com CBSP + NRs pode migrar para o offshore. Um bombeiro civil com Normam 104 pode atuar em segurança a bordo. A FCO orienta você na melhor estratégia.



CAPÍTULO 12

Combos e Investimento

A FCO Offshore oferece combos especiais que reúnem os cursos necessários para a trilha de Navios de Cruzeiro com desconto e turmas garantidas.

Combo Cruzeiros — Trilha Completa

CURSO	CARGA HORÁRIA
CBSN — Curso Básico de Segurança de Navio	40h
CFPN — Familiarização de Proteção de Navio	8h
CIPN — Intermediário de Proteção de Navio	16h

Duração total: ~2 semanas | **Turmas:** Semanais

Cursos Complementares

CURSO	CARGA	INVESTIMENTO
Taifeiro Offshore	40h	Consulte
CPSO — Primeiros Socorros	40h	Consulte
CACI — Combate a Incêndio Avançado	40h	Consulte

Condições Especiais

Parcelamento em até 12x no cartão. Desconto para pagamento à vista. Condições especiais para grupos e empresas. Consulte valores atualizados pelo WhatsApp.

Retorno do Investimento

O investimento total na formação para cruzeiros (cursos + documentação) é recuperado já no primeiro mês de trabalho a bordo. Com salário médio de USD 2.500-3.000/mês sem despesas, o ROI é imediato.



PRÓXIMO PASSO

Comece Sua Carreira Internacional

Está pronto para trabalhar nos maiores navios do mundo? A equipe FCO está à disposição para orientar você em cada etapa — da matrícula ao embarque.

Fale com a FCO Agora

Envie "QUERO EMBARCAR" no WhatsApp e receba orientação personalizada

(21) 99906-8297

Chamar no WhatsApp | fcooffshore.com.br

Contatos

Tel: +55 21 3704-0746

WhatsApp: +55 21 99906-8297

E-mail: comercial@fcooffshore.com.br

Site: fcooffshore.com.br

Endereços

Escritório: Av. Rio Branco, 133, sala 201 — Centro — Rio de Janeiro/RJ

Ver no Google Maps

CT: Rua A, s/n, QD 03, Lt 11 — Bela Vista — Itaboraí/RJ

Ver no Google Maps

Horário: Seg-Sex 08h-18h | Sáb 08h-12h

Escaneie para falar no WhatsApp

© 2026 FCO Offshore. Todos os direitos reservados.